

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 18.05.2026r. – 22.05.2026r.

*Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.*

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

### Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

### Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenowa:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

### Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 18.05.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, paszтет drobiowy 50g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, papryka czerwona 17,5, sałata zielona herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 200g, ryż z musem truskawkowym 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Śliwka
<b>WTOREK 19.05.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g, wędlina 20g, ogórek kiszony 25g, pomidor 25g, sałata zielona, dżem 15g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, udko pieczone 1szt, sałata ze śmietaną 55g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Kisiel
<b>ŚRODA 20.05.20256r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta kielbasiana 40g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, herbata 200ml, dżem 15g, zupa mleczna- płatki kukurydziane 125ml (1,7)	Kapuśniak z młodej kapusty 200g, kasza bulgur z gulaszem wieprzowym 150g, sałatka szwedzka 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Truskawa
<b>CZWARTEK 21.05.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, powidła 15g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 125ml (1,7)	Barszcz czerwony 200g, kluski śląskie z okrasą 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Soczek
<b>PIĄTEK 22.05.2026r.</b>	Pieczywo 75, masło 10g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, miód 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, paluszki rybne 60g, surówka z młodej kapusty 50g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Ciasteczko