

JADŁOSPIS SZKOŁA 01.06.2026r. – 05.06.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Lubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 01.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, zupa mleczna- płatki owsiane 250ml (1,7)	Żurek z kielbasą i jajkiem 400g, spaghetti 300g, kompot owocowy 200ml, słodka niespodzianka (1,3,7,9,10),	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbaski na gorąco 120g, ketchup 20g, jajko na twardo 1szt, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
WTOREK 02.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 140g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, herbata owocowa 200ml, kakao 200ml (1,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, stek z cebulką 100g, marchew duszona 100g, lemoniada 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, ogórek kiszony 45g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 03.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasztet drobiowy 100g, ogórek kiszony 45g, papryka czerwona 35g, 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Barszcz ukraiński 400g, pieczonki 250g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10), owoc	
Czwartek 04.06.2026r.	WOLNE	WOLNE	WOLNE
PIĄTEK 05.06.2026r.	Wolne	wolne	wolne