

## JADŁOSPIS SZKOŁA 18.05.2026r. – 22.05.2026r.

*Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.*

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

### Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubezyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

### Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

### Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK 18.05.2026r.</b>	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, dżem 30g, sałata zielona, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g, ryż z mussem truskawkowym 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor 50g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)
<b>WTOREK 19.05.2026r.</b>	Pieczywo 150g, masło 20g, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, udko pieczone 2szt, sałata ze śmietana 110g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, kiełbasa grillowana 120g, ketchup 20g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, serek topiony 34g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
<b>ŚRODA 20.05.2026r.</b>	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta kiełbasiana 80g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, dżem 30g, zupa mleczna- płatki czekoladowe 250ml (1,7)	Kapuśniak z młodej kapustki 400g, kasza bulgur z gulaszem wieprzowym 300g, sałatka szwedzka 100g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, sałatka jarzynowa 100g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, dżem 30g, kakao 200ml (1,3,7,10)
<b>CZWARTEK 21.05.2026r.</b>	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, powidła 30g, herbata 200ml, zupa mleczna- kasza manna 250ml (1,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g, kluski śląskie z okrasą 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, jajecznicza ze szczypiorkiem 140g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
<b>PIĄTEK 22.05.2026r.</b>	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, ser żółty 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, miód 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, paluszki rybne 120g, surówka z młodej kapusty 100g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	