

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 29.06.2026r. -03.07.2025r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 - Łubin; 14 - Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 29.06.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, dżem 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Botwinka z ziemniakami 200g, makaron z serem i z cukrem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)owoc	Truskawka
WTOREK 30.06.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 20g, jajko 1szt, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g herbata 200ml, zupa mleczna – gwiazdka 125ml (1,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet drobiowy 50g, mizeria 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Galaretka
ŚRODA 01.07.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, dżem 15g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,10)	Zupa koperkowa z ziemniakami 200g, naleśniki z dżemem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Mus owocowy
CZWARTEK 02.07.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, rzodkiewka 19g, herbata 200ml, kawa inka 200ml	Zupa grysikowa 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, udko pieczone 1szt, sałata ze śmietaną 50g, kompot owocowy 200ml	Nektaryna
PIĄTEK 03.07.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta z tuńczyka 40g, wędlina 20g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Zupa porowa z grzankami 200g, ryż z musem truskawkowym 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Jabłko