

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 08.06.2026r. – 12.06.2026r.

*Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.*

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

### Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubezyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

### Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z diety bezglutenowej:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

### Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 08.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, ogórek zielony 25g, dżem 15g, sałata zielona, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,3)	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 200g, łazanki 150g, kompot owocowy 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Morela
<b>WTOREK 09.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, pasta z tuńczyka 40g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, sałata zielona, herbata owocowa 200ml, dżem 15g, zupa mleczna- czekoladowe 250ml (1,7,3)	Barszcz czerwony z ziemniakami 200g, ryż z potrawką drobiową 150g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Nektaryna
<b>ŚRODA 10.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, wędlina 20g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, nutella 15g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,3)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 200g, naleśniki z dżemem/nutella 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Budyń z sokiem malinowym
<b>CZWARTEK 11.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, kiełbaski śląskie na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, ogórek zielony 25g, powidła 15g, herbata 200ml, zupa mleczna- makaron zacierka 250ml (1,7,3)	Zupa brokułowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet drobiowy 50g, surówka z czerwonej kapusty 50g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Truskawka
<b>PIĄTEK 12.06.2026r.</b>	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, miód 15g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,3)	Zupa grochowa z kiełbaską 200g, makaron z serem, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10), mus owocowy	Flipsy, owoc