

JADŁOSPIS SZKOŁA 08.06.2026r. – 12.06.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 08.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, paszтет drobiowy 100g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, sałata zielona ,papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,3)	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 400g, łazanki 300g , kompot owocowy 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor 50g, rzodkiewka 20g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
WTOREK 09.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, pasta z tuńczyka 80g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, sałata zielona, herbata owocowa 200ml, dżem 30g, zupa mleczna- płatki czekoladowe 250ml (1,7,3)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g, ryż z potrawką drobiową 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, kiełbasa grillowana 120g, ketchup 20g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, dżem 30g, serek topiony 34g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
ŚRODA 10.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, ogórek kiszony 45g, pomidor 50g, nutella 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,3)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g, naleśniki z dżemem/nutella 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 40g, wędlina 40g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, sok owocowy kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 11.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, kiełbaski na gorąco 120g, ketchup 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, powidła 30g, herbata 200ml, zupa mleczna- makaron zacierka 250ml (1,7,3)	Zupa brokułowa z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet drobiowy 100g, surówka z czerwonej kapusty 100g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, hot dog 2 szt, ketchup 20g, wędlina 40g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
PIĄTEK 12.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, miód 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,7,3)	Zupa grochowa z kiełbaską 400g, makaron z serem 300g , kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	