

## JADŁOSPIS SZKOŁA 22.06.2026r. – 26.06.2026r.

*Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.*

### Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

### Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

### Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

### Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 22.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna -zacierka 250ml, dżem 30g (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g, Filet z kurczaka z makaronem w sosie śmietanowo serowym 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Pieczywo 150g, masło 20g, kielbaski na gorąco 120g, ketchup 20g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, miód 30g, mus owocowy 1szt, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)
<b>WTOREK</b> 23.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 40g, pasta jajeczna 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, gołąbki w sosie pomidorowym 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, rzodkiewka 20g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)
<b>ŚRODA</b> 24.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, ser żółty 80g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, zupa mleczna -kasza manna 250ml (1,3,4,7)	Zupa fasolki szparagowej z ziemniakami 400g, kluski śląskie z okrasą 300g, woda mineralna 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo 120g, masło 20g, wędlina 40g, jajo na twardo 1szt, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,10) brzoskwinia
<b>CZWARTEK</b> 25.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, parówki na gorąco 120g, ketchup 20g, powidła 30g, rzodkiewka 20g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 400g, spaghetti 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10),	Pieczywo 120g, masło 20g, fasolka po bretońsku 200ml, ser żółty 40g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,7,10)
<b>PIĄTEK</b> 26.06.2026r.	Pieczywo 150g, masło 20g, wędlina 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, ogórek zielony 50g, dżem 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa ziemniakami 200g, ryż z musem truskawkowym 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	