

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 01.09.2026R. - 04.09.2026R.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 01.09.2026r.	Pieczywo mieszane 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 22,5g,rzodkiewka 10g,pomidor 25g,dżem 15g,herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7)	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 200g, makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serkiem mozzarella, 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10),	Nektaryna+Flipsy
ŚRODA 02.09.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, twarożek na słodko 40g, ogórek kiszony22,5g,pomidor 25g, herbata 200ml, zupa mleczna – płatki kukurydziane 250ml, (1,7)	Zupa z pomidorowa z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, kotlet mielony 50g, sałata ze śmietaną 50g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Jabłko
CZWARTEK 03.09.2026r.	Pieczywo 60g,masło 10g,parówki na gorąco 60g, ketchup 10g, papryka czerwona 17,5g, ogórek zielony 25g,pomidor 25g, herbata 200ml, mleko owsiane 200ml (1,7,10)	Zupa brukselkowa z ryżem 200g, racuchy z cukrem 150g, kompot owocowy 200ml,owoc (1,3,7,9,10)	Budyń z malinami
PIĄTEK 04.09.2026r.	Pieczywo 60g, masło 10g, jajko na twardo ze szczypiorkiem 1szt, ser żółty 40g,ogórek zielony 25g, pomidor 25g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, kawa inka 200ml	Rosolnik 200g,kasza gryczana 125g, paluszki rybne 50g, fasolka szparagowa 50g, woda mineralna 200ml, (1,3,7,9,10)	Banan