

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 07.09.2026r. – 11.09.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 07.09.2026r.	Pieczywo mieszane 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 250ml, (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa zabelana z natką pietruszki, na wywarze warzywnym z ryżem 200g, makaron z serem i cynamonem 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Jogurt naturalny z malinami i borówką
WTOREK 08.09.2026r.	Pieczywo mieszane 75, masło roślinne 10g, pasta jajeczna 40g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym 200g, ziemniaki z koperkiem 125g, udko duszone z kurczaka 1sztg z pieca konwekcyjnego, surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami 50g woda mineralna z liściem mięty 200ml (1,3,7,9,10)	Kisiel owocowy z arbuzem
ŚRODA 09.09.2026r.	Pieczywo mieszane 75g, oliwa z oliwek 10g, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g, ogórek zielony 25g, herbata 200ml, zupa mleczna -płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa z fasoli czerwonej na wywarze warzywnym z ziemniakami 200g, jajko sadzone 70g, kasza pęczak 40g, kalafior 60g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Gruszka
CZWARTEK 10.09.2026r.	Pieczywo mieszane 75g, masło 10g, kielbaski na gorąco 60g, papryka czerwona 17,5g, pomidor 25g, sałata zielona, herbata 200ml, mleko sojowe 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g, spaghetti z serkiem mozzarella i bazylią 150g, woda mineralna z plasterkiem pomarańcza i liściem mięty 200ml (1,3,7,9,10),	Koktajl brzoskwiniowy na maślanie
PIĄTEK 11.09.2026r.	Pieczywo mieszane 75, masło 10g, ser żółty 40g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml mleko migdałowe 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki na wywarze drobiowym z makaronami 200g, ryba smażona podawana z ryżem 150g, lemoniada pomarańczowa 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	Pomarańcza