

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 21.09.2026R. – 25.09.2026R.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.09.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, filet śledziowe 40g, ogórek kiszony 22,5g, pomidor 25g, papryka czerwona 17,5g, herbata 200ml, zupa mleczna -zacierka 250ml, (1,3,4,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 200g, Makaron z musem truskawkowym 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10),	Melon
WTOREK 22.09.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, wędlina 40g, ogórek kiszony 2,5g, rzodkiewka 10g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem 200g, ziemniaki z koperkiem 215g, kotlet mielony 50g, buraczki 50g, woda mineralna z plasterkiem pomarańczy i liściem mięty 200ml (1,3,7,9,10)	Bananowy pudding z malinami
ŚRODA 23.09.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, ser żółty 20g, papryka czerwona 17,5g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, zupa mleczna -kasza manna 250ml (1,3,4,7)	Zupa grochowa na wywarze warzywnym 200g, leniwe na słodko pod pierzynką owocową 150g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Owocowa jaglanka posypana czekoladą
CZWARTEK 24.09.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, twaróg na słodko 40g, wędlina 20g, pomidor 25g, rzodkiewka 10g, pomidor 25g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g, spaghetti z tofu 150g, lemoniada cytrynowa 200ml (1,3,7,9,10)	Kisiel owocowy
PIĄTEK 25.09.2026r.	Pieczywo 75g, masło 10g, jajecznicza 70g, pomidor 25g, ogórek kiszony 22,5g, herbata 200ml, zupa mleczna płatki owsiane 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym 200g, pulpety z dorsza w sosie pomidorowym 105g, ziemniaki z koperkiem 125g, surówka z kapusty pekińskiej 500g, woda mineralna z listkiem mięty 200ml (1,3,7,9,10)	Gruszka