

JADŁOSPIS SZKOŁA 07.09.2026r. – 11.09.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 07.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, wędlina drobiowa 80g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna kasza manna 250ml, (1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa zabelana z natką pietruszki na wywarze warzywnym z ryżem 400g, makaron z serem i cynamonem 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10), owoc	Pieczywo pełnoziarniste 150g, masło 20g, kiełbaski na gorąco 120g, ketchup 20g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, herbata 200ml, kakao 200ml, (1,3,7,10)
WTOREK 08.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150, masło roślinne 20g, pasta jajeczna 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym z natką pietruszki 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, duszone udko z kurczaka 2szt z pieca konwekcyjnego, surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami 100g woda mineralna z liściem mięty 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo żytnie 150g, masło 20g, , pasta z tuńczyka 80g ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, rzodkiewka 20g, herbata owocowa 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)
ŚRODA 09.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 80g, papryka czerwona 35g, ogórek zielony 50g, herbata 200ml, zupa mleczna -płatki owsiane 250ml (1,3,4,7)	Zupa z fasoli czerwonej na wywarze warzywnym z ziemniakami 400g, jajko sadzone 140g, kasza pęczak 80g, kalafior 120g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo razowe 120g, masło roślinne 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, dżem 100% owoców, herbata 200ml, mleko migdałowe 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 10.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, pasta z soczewicy 100g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, sałata zielona, herbata 200ml, mleko sojowe 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym 400g, spaghetti z serkiem mozzarella i bazylią 300g, woda mineralna z plasterkiem pomarańcza i liściem mięty 200ml (1,3,7,9,10),	Pieczywo graham 120g, masło 20g, , rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, leczo z indykiem 250g herbata 200ml, mleko owsiane 200ml. (1,3,7,10)
PIĄTEK 11.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150, masło 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, mleko migdałowe 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki na wywarze drobiowym z makaronem 400g, ryba po grecku z ryżem 300g, lemoniada pomarańczowa 200ml, owoc (1,3,7,9,10)	