

JADŁOSPIS SZKOŁA 21.09.2026r. – 25.09.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIALEK 21.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20, gfilet śledziowe w sosie pomidorowym 80g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, pomidor 50g, herbata 200ml, zupa mleczna - zacierka 250ml, (1,3,4,7)	Żurek z kielbaską i jajkiem 400g makaron z koktajlem truskawkowym 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10),	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, papryka czerwona 35g, miód 30g, herbata 200ml, mleko owsiane 200ml, (1,3,7,10)
WTOREK 22.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,4,7)	Rosół z makaronem 400g, ziemniaki z koperkiem 250g, kotlet mielony 100g, buraczki 100g, woda mineralna z plasterkiem pomarańczy i liściem mięty 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, wędlina 80g, ogórek zielony 50g, papryka czerwona 35g, rzodkiewka 20g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml, (1,3,7,10)
ŚRODA 23.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, ser żółty 80g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, 50g, herbata 200ml, zupa mleczna - kasza manna 250ml (1,3,4,7)	Zupa grochowa na wywarze warzywnym 400g, leniwe na słodko pod pierzynką owocową 300g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10) owoc	Pieczywo mieszane 120g, masło 20g, jajo na twardo 1 szt, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, dżem 100% owoców 30g, herbata 200ml, kakao 200ml (1,3,7,10)
CZWARTEK 24.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, twarożek na słodko 80g, wędlina 40g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze drobiowym 400g, spaghetti z tofu 300g, woda mineralna z cytryną 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 120g, masło 20g, szaszłyk 80g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml. (1,3,7,10)
PIĄTEK 25.09.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, jajecznicza 140g, pomidor 50g, ogórek kiszony 45g, herbata 200ml, zupa mleczna płatki owsiane 200ml (1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze drobiowym 200g, pulpety z dorsza w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem 250g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, woda mineralna z listkiem mięty 200ml (1,3,7,9,10)	