JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 09.11.2026.r. – 13.11.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.11.2026r.	Pieczywo mieszane 75g, masło 10g,wędlina wieprzowa 50g, ogórek zielony 25g,sałata zielona ,papryka czerwona 17,5g,herbata z cytrynką 200ml, kakao 200ml (1,7,3)	Zupa pomidorowa z ryżem, zabielana na wywarze drobiowym z natką pietruszki 200g, makaron ze szpinakiem, posypany serem mozzarella 150g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Shake leśny z owocami na maślance
WTOREK 10.11.2026r.	Pieczywo mieszane 750g, masło 10g,parówki drobiowe na gorąco 60g, ketchup 10g, pomidor 25g,ogórek zielony 25g,paryka czerwona 17,5g, herbata z cytrynką 200ml,zupa mleczna- makaron zacierka 250ml (1,7,3)	Zupa grzybowa z makaronem 200g, ziemniaki purée z koperkiem 125g, bitki wołowe w sosie własnym 50g,surówka z czerwonej kapusty 50g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Galaretka owocowa, mandarynka
CZWARTEK 12.11.2026r.	Pieczywo mieszane 75g, masło 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 75g,ogórek kiszony 22,5g,papryka czerwona 17,5g,pomidor 25g, herbata z cytrynką 200ml, kawa inka 200ml (1,7,3)	Zupa grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami 200g, naleśniki z serem i żurawiną 150g, kompot owocowy 200ml,owoc (1,3,7,9,10)	Sok 100% owoców, kuleczki ryżowe
PIĄTEK 13.11.2026r.	Pieczywo mieszane 75, masło 10g, serek wiejski ze szczypiorkiem 40g, ogórek kiszony 22,5g, rzodkiewka 10g,pomidor 25g, miód 15g,herbata 200ml,kakao 200ml (1,7,3)	Krem z dyni z natką pietruszki i z groszkiem ptysiowym 200g, ziemniaki z koperkiem 125g,ryba smażona na oliwie z oliwek 150g, surówka z kapusty kiszonej , woda mineralna z plasterkiem cytryny i liściem mięty 200ml, (1,3,7,9,10)	Banan