JADŁOSPIS SZKOŁA 09.11.2026.r. – 13.11.2026r.

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - Ryby i produkty pochodne; 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki; 13 – Łubin; 14 – Mięczaki

Przyprawy stosowane do przyrządzania potraw:

ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, zioła prowansalskie, papryka mielona, czosnek granulowany, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, kurkuma, lubczyk, rozmaryn, estragon, tymianek, cebula w proszku, suszona skórka z cytryny.

Produkty z których przygotowywane są posiłki dla dzieci z dietą bezglutenową:

mąka ryżowa, ryż biały i brązowy, mąka kukurydziana, mąka ziemniaczana, kasza gryczana, kasza jaglana, makaron bezglutenowy, pieczywo bezglutenowe, masło, olej rzepakowy, mleko, kefir, jogurt naturalny, sery twarogowe, ser żółty, wędlina, mięso, ryby, jaja, warzywa, cukier, miód, galaretki, kisiel, budyń, soki owocowe, owoce, zioła, przyprawy.

Dieta lekkostrawna:

Przy diecie lekkostrawnej potrawy przygotowywane są na parze, w wodzie, duszone lub pieczone w folii. Produkty które występują w menu zamieniane są na artykuły które dzieci mogą spożywać przy ww. diecie.

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 09.11.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g,wędlina wieprzowa 100g, ogórek zielony 50g,sałata zielona ,papryka czerwona 35g,herbata z cytrynką 200ml, kakao 200ml (1,7,3)	Zupa pomidorowa z ryżem, zabielana na wywarze drobiowym z natką pietruszki 400g, makaron ze szpinakiem, posypany serem mozzarella 300g, kompot owocowy 200ml, (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, jajko na twardo 1szt, ser żółty 80g, pomidor 50g, rzodkiewka 20g,ogórek zielony 50g, miód 30g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
WTOREK 10.11.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g,parówki drobiowe na gorąco 120g, ketchup 20g, pomidor 50g,ogórek zielony 50g,paryka czerwona 35g, herbata z cytrynką 200ml,zupa mleczna- makaron zacierka 250ml (1,7,3)	Zupa grzybowa z makaronem 400g, ziemniaki purée z koperkiem 250g, bitki wołowe w sosie własnym 100g,surówka z czerwonej kapusty 100g, kompot owocowy 200ml (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, wędlina 40g, serek Bieluch 1szt, dżem z 100% owoców 30g, ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g,pomidor 50g, herbata 200ml, kawa inka 200ml (1,7,10)
CZWARTEK 12.11.2026r.	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, jajecznica ze szczypiorkiem 140g,ogórek kiszony 45g,papryka czerwona 35g,pomidor 50g, herbata z cytrynką 200ml, kawa inka 200ml (1,7,3)	Zupa grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami 400g, naleśniki z serem i z żurawiną 300g, kompot owocowy 200ml,owoc (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 150g, masło 20g, pomidor 50g,bigos 300g, miód 30g, ogórek zielony 50g,rzodkiewka 20g,herbata 200ml, napój owsiany 200ml (1,3,7,10)
PIĄTEK 13.11.2026r.	Pieczywo mieszane 150,masło 20g,serek wiejski ze szczypiorkiem 80g, ogórek kiszony 45g, rzodkiewka 20g,pomidor 50g, miód 30g,herbata 200ml,kakao 200ml (1,7,3)	Krem z dyni z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym 400g, ziemniaki z koperkiem 250g,ryba smażona na oliwie z oliwek 300g, surówka z kapusty kiszonej 100g, , woda mineralna z plasterkiem cytryny i liściem mięty 200ml, (1,3,7,9,10)	